

Di, 4. November, 18:30-20:00 Uhr

Gutes Essen für einen gelungenen Schulalltag

Die Schule ist für alle Kinder fordernd und anstrengend. Mit dem richtigen Essen und Trinken können Sie Ihr Kind unterstützen, Konzentration zu fördern und den Alltag gut zu bewältigen.

Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren.

Dipl. oec. troph. Dorothea Willberg

AOK - Die Gesundheitskasse

Di, 2. Dezember, 18:30-20:00 Uhr

Bewegte Kindheit:

Spielerisch aktiv für eine gesunde Zukunft

Wir informieren Eltern, wie sie Bewegung und Spiel in den Alltag ihrer Kinder integrieren können und stellen kreative Aktivitäten vor, die nicht nur Spaß machen, sondern auch zur Förderung eines aktiven Lebensstils beitragen und Übergewicht vorbeugen. Gemeinsam finden wir heraus, wie Sport als wertvolle Bereicherung das Freizeitverhalten der Familien positiv beeinflussen kann.

Für Eltern mit Kindern von 3-15 Jahren.

Pierre Precht, Johannes Wechsler | Sportwissenschaftler

Annette Raschdorf | Sozialpädagogin

TV Fürth 1860 e.V.



Herausgeber:
Stadt Fürth, Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Fachstelle Familienbildung, Martina Kaiser
Rosenstraße 16-20, 90762 Fürth

Vortragsreihe – Abenteuer Familie

Die Fachstelle Familienbildung und Familienstützpunkte, der Kinder- und Jugendschutz das Amt für Sport und Gesundheitsförderung der Stadt Fürth organisieren zusammen eine kostenlose Veranstaltungsreihe. Expertinnen und Experten geben Tipps und beantworten Fragen zu vielfältigen Themen, die Eltern interessieren.

Wann und wo?

Die Vorträge finden jeden 1. Dienstagabend
im Monat von 18:30 bis 20:00 Uhr statt.

Vor Ort:

Familiencafé im Familienzentrum Rosengarten

Rosenstr. 16-20 (1. Stock), 90762 Fürth

Keine Parkplätze vorhanden

Bus und U-Bahn bis Haltestelle Rathaus, dann 3 min Fußweg.

Barrierefreier Zugang

Aufzug, behindertengerechte Toilette und

Wickelmöglichkeit vorhanden

ONLINE:

Nähere Informationen und die jeweiligen Links
für den Onlinezugang erhalten Sie hier:



[www.familieninfo-fuerth.de/
familienstuetzpunkt](http://www.familieninfo-fuerth.de/familienstuetzpunkt)

Abenteuer Familie

Vortragsreihe für Eltern

Termine 2025

Jeden 1. Dienstag
im Monat

18:30 - 20:00 Uhr

Vor Ort
im Familiencafé
Familienzentrum
Rosengarten

Und ONLINE !



Abenteuer Familie

Vortragsreihe für Eltern

Jeden 1. Dienstag im Monat (Außer im März & August)

Di, 7. Januar, 18:30-20:00 Uhr

Kinder verstehen – die Frage nach dem "Warum?"

Kinder stellen ihre Eltern vor so manches Rätsel: Warum gibt es so viele Probleme mit dem Schlafen? Warum essen sie oft so schlecht? Warum haben sie Wutanfälle? Stecken Erziehungsfehler dahinter? Oder stimmt etwas mit dem Kind nicht? Wir werfen einen tiefen Blick auf die kindliche Entwicklung. Je besser wir unsere Kinder verstehen, desto leichter können wir sie im Alltag begleiten.

Für Eltern mit Kindern von 0-16 Jahren.

Dr. Herbert Renz Polster | Kinderarzt, Wissenschaftler und Autor

Di, 4. Februar, 18:30-20:00 Uhr

Erziehung ohne Strafen – geht das überhaupt?

Jedes Kind hat das Recht auf gewaltfreie Erziehung – doch wie gelingt das in der Praxis? Wie ist Erziehung ohne Strafen möglich? Und welche positiven Alternativen gibt es? Ziel ist es, praxisnahe Strategien zu entwickeln, um Konflikte konstruktiv zu lösen und eine unterstützende Eltern-Kind-Beziehung aufzubauen.

Für alle Interessierten.

Lea Lübbers | Sozialpädagogin B.A. FH
Kinderschutzbund Kreisverband Nürnberg e.V.

Di, 1. April, 18:30-20:00 Uhr

Meine Grenze – deine Grenze: (Aus-)halten, vereinbaren, durchsetzen?

Kinder testen unsere Grenzen immer wieder und oft fragen sich Eltern, wie sie damit umgehen sollen. Mehr Konsequenz, mehr zulassen? Welche Grenze ist sinnvoll und wie kann ich mit meinem Kind Absprachen treffen, die funktionieren?

Für Eltern mit Kindern von Kleinkind- bis Schulkindalter.

Eva Kugler | Psychologin (M.Sc.), Systemische Beraterin
Jugend- und Familienberatung der Stadt Fürth

Di, 6. Mai, 18:30-20:00 Uhr

Gesund groß werden – Vorsorge & Impfungen im Überblick

Die gesunde Entwicklung der Kinder- und Jugendlichen steht bei den mittlerweile 13 Vorsorgeuntersuchungen im Mittelpunkt, die von der Geburt bis zum 18. Lebensjahr angeboten werden. Auch die Aufklärung über Impfungen und der Abgleich des Impfstatus ist hier ein wesentlicher Bestandteil.

Für Eltern mit Kindern von 0-18 Jahren.

Dr. Andrea Hoffmann-Kuhnt | Ärztin
Leitung Kinder- und Jugendärztlicher Dienst der Stadt Fürth

Di, 3. Juni, 18:30-20:00 Uhr

Medienkonsum im Kleinkindalter

Tablets und Smartphones sind überall gegenwärtig und aus unserem Leben kaum wegzudenken. Nachrichten und soziale Medien warnen vor schlimmen Folgen und empfehlen oft radikalen Verzicht auf Medien. Und doch müssen Kinder und Eltern einen Umgang mit dieser digitalen Welt finden, der in ihr Leben passt. Gemeinsam suchen wir nach Möglichkeiten im Alltag und werfen einen Blick auf die gar nicht so eindeutigen Erkenntnisse.

Für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren.

Marc Fischer | Jugend- und Familienberatung der Stadt Fürth

Di, 1. Juli, 18:30-20:00 Uhr

Leistungen für Familien - ein erster Überblick

Wir geben Ihnen einen ersten Überblick über finanzielle Leistungen für Familien. Was kann ich beantragen, wenn das Geld für die Familie nicht ausreicht? Welche Hilfen gibt es in der Schwangerschaft und nach der Geburt? Welche Hilfen gibt es für Alleinerziehende?

Für alle Interessierten.

Simone Wiedenhöfer und Inge Schuh | Dipl.-Sozialpäd. (FH)
Schwangerschaftsberatungsstelle der Stadt Fürth

Di, 2. September, 18:30 - 20:00 Uhr

Unruhig – Unkonzentriert – Impulsiv !?

Was bedeutet „ADHS“ für Kinder und Familien, sowie für Fachkräfte. Wie kann geholfen werden?

Aus der Sicht des Kinder- und Jugendarztes werden Ursachen, Beratung, Diagnostik und Therapiemöglichkeiten vorgestellt.

Für Eltern von Kindern von 3-16 Jahren

Dr. med. Bernhard Heeren | Kinder- und Jugendarzt

Di, 7. Oktober, 18:30-20:00 Uhr

Geschlechtliche Vielfalt und wie Eltern diese unterstützen können

Was sollte ich als Elternteil über das Spektrum „Geschlechtlichkeit“ wissen? Was sollte ich beachten und wie unterstütze ich mein Kind bestmöglich in der Identitätsfindung?

Für alle Interessierten.

Dr. med. Jonas Hemetsberger | Arzt

Die Teilnahme ist vor
Ort und ONLINE möglich.



Alle Angebote sind kostenlos.